Smile

Magazin für Zahnästhetik & Beauty | **Ausgabe 01/2015**

Interview Sila Sahin

S. 06 | Zuckersüße Küchengeheimnisse und Disziplin am Set

Jungbrunnen Implantate

S. 26 | Bezaubernd schöne Zähne - ein Leben lang

Schlafend zum neuen Lächeln

S. 23 | Vollnarkosebehandlung für Angstpatienten

ZAHNARZTPRAXEN	STRASSE	PLZ/ORT	TELEFON
Zahnarzt Hoffmann	Fester Straße 42	40882 Ratingen	0 21 02-8 04 48
Dr. med., Dr. med. dent. Zahedi	Alte Kölner Straße 41A	40885 Ratingen	0 21 02-70 14 80
Dr. med. dent. Althoff	Mülheimer Straße 53a	40878 Ratingen	0 21 02-87 02 81
Dr. med. dent. Antons	Steinhauser Straße 40	40882 Ratingen	0 21 02-5 08 44
Zahnarzt Hennig	Breslauer Straße 20	40880 Ratingen	0 21 02-44 28 94

ZAHNHAUS	STRASSE	PLZ/ORT	TELEFON
Zahnhaus Ratingen	Mülheimer Str. 49	40878 Ratingen	0 21 02-1 00 49 80

Zahntechnikermeister Frank Müller, Ratingen

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

haben Sie heute schon gelächelt?

Nein? Das sollten Sie aber! Denn Lächeln macht erwiesenermaßen glücklich. Wenn Sie Ihrem Gegenüber freundlich die Zähne zeigen, werden in Ihrem Körper Hormone ausgeschüttet, die dafür sorgen, dass Ihre Stimmung steigt und Sie fröhlicher werden.

Lächeln ist also gut für die Seele! Auch mit unserem neuen Magazin SMILE möchten wir Ihre Stimmung heben und Ihnen wertvolle Tipps geben, wie Sie sich noch wohler in Ihrem Körper fühlen und andere mit einem wunderschönen Lächeln bezaubern können.

So haben wir für Sie Interessantes und Wissenswertes rund um „Zahnästhetik & Beauty" recherchiert, denn Schönheit beschränkt sich nicht nur auf große Modemarken oder kleine chirurgische Eingriffe.

Sie erfahren in dieser Ausgabe u.a., was TV-Star Sila Sahin für Ihre Zähne und Ihre natürlich-frische Ausstrahlung tut, wie sich der Bodyguard der Klitschko-Brüder fit hält und woher Kiefergelenksschmerzen kommen können. Wir erklären Ihnen aber auch, warum sich Zähne verfärben und was Sie dagegen tun können (Bleaching) und wo Sie exklusiven Zahnersatz bekommen, den Sie sich leisten können.

Für den Komiker Charlie Chaplin war jeder Tag, an dem er nicht gelächelt hat, ein verlorener Tag. In diesem Sinne: Lächeln Sie mal wieder! Ihr Körper, aber auch Ihr Gegenüber wird es Ihnen danken.

Und nun: Viel Spaß bei der Lektüre von SMILE – Ihrem Magazin für Zahnästhetik & Beauty!

Ihr

Frank Müller
Zahnersatz Müller

TV-Star Sila Sahin

Zahnhaus Ratingen

Hightech-Zahnersatz

Bodyguard Georgij Sieloff

INHALT

03 | EDITORIAL

Jeder Tag ohne Lächeln ist ein verlorener Tag (Charlie Chaplin)

06 | INTERVIEW MIT SILA SAHIN

Gesund und schön: Schauspielerin und Model Sila Sahin

09 | ZAHNERSATZ KANN GUT UND GÜNSTIG SEIN

Tipps, wie Sie Zahnersatzkosten sparen

10 | MIT „HANDARBEIT" GEGEN CHRONISCHE SCHMERZERKRANKUNG

Physiotherapie kann helfen

12 | ZAHNERSATZCARD

Bis zu 70% sparen und Extraleistungen mitnehmen

14 | ZAHNTRAUM

Praxis für Beziehungszahnmedizin

15 | BLEACHING

Wieso, weshalb, warum und vor allem wie?

18 | DAS ZAHNHAUS RATINGEN

Familienunternehmen mit festen Wurzeln, das auf alte Werte und neue Ideen setzt

21 | IMPLANTOLOGIE 2.0

Sicher: navigierte Implantation

23 | SCHLAFEND ZUM NEUEN LÄCHELN

Vollnarkosebehandlung

25 | DIE MÜLLERKRONE

Hightech-Kronen aus der Zahnstadt Ratingen

26 | JUNGBRUNNEN IMPLANTATE

Ein sympathisches Lächeln bis ins hohe Alter

28 | ZAHNÄSTHETIK AUS DEM COMPUTER

Nie war Zahnersatz so passgenau wie heute

29 | INTERVIEW MIT GEORGIJ SIELOFF

Beruf mit Biss: Ein Bodyguard muss nicht nur Prominente schützen ...

31 | IMPRESSUM

TV-Star und Model Sila Sahin im Exklusivinterview:

„EIN SCHÖNES LÄCHELN ÖFFNET TÜREN UND HERZEN!“

Als Schauspielerin und Model hat sie gelernt, sehr diszipliniert mit sich und ihrem Körper umzugehen: Sila Sahin (29) besticht nicht nur durch ihren makellosen Body, sondern auch durch ihre natürlich-positive Ausstrahlung und ein bezauberndes Lächeln. Bekannt wurde die Deutsch-Türkin, die sich ihre Schauspielausbildung nebenberuflich als Kosmetikerin finanzierte, vor allem durch ihre Hauptrolle in der Fernsehserie „Gute Zeiten, schlechte Zeiten“. Stets perfekt gestylt macht sie nicht nur vor der Kamera und auf der Show-Bühne eine gute Figur, sie überzeugt auch als Markenbotschafterin eines Fitness-Herstellers und durch ihr ehrenamtliches Engagement für die Deutsche Knochenmarkspenderdatei (DKMS). SMILE sprach mit der Schauspielerin über zuckersüße Küchengeheimnisse, die satt und glücklich machen und zudem noch (zahn-)gesund sind.

Sila Sahin ist mit sich und ihrem Aussehen zufrieden, sie tut aber auch einiges dafür.

smile: Frau Sahin, wie wichtig ist es im Showbusiness, neben einem trainierten Körper auch ein gutes Aussehen und schöne Zähne zu haben?

Sila Sahin: Sehr wichtig! Ich glaube grundsätzlich daran, dass man so ist, wie man isst! Sprich: Gesunde Ernährung, Sport und Spaziergänge sind elementar für ein gutes Kopf- und Bauchgefühl. Und gesunde, zucker-, alkohol- und tabakfreie Ernährung ist essentiell für gesunde, schöne Zähne. Der Zuschauer achtet natürlich beim Spiel auf den Mund und damit auch die Zähne. Ein schönes Lächeln öffnet Türen und Herzen!

smile: Was tun Sie, um sich in Ihrem Körper wohlzufühlen? Und wie halten Sie Ihre Zähne gesund und schön?

Sila Sahin: Ich mache gerne Detox-Tage. Meine Freundin ist hauptberuflich Ernährungscoach und hat mir superleckere grüne Smoothies gezeigt. Die machen satt und glücklich und stecken voller Vitamine und Antioxidantien. Faszinierend fand ich vor allem, wie einfach es geht – ideal für Einsteiger und wenn es mal schnell gehen muss. Und so ist das im Prinzip auch mit anderen Rezepten. Ob beim Backen oder Kochen: Eigentlich braucht man nur wenige gesunde, frische Zutaten und los geht's. Das verschlingt man dann auch nicht, sondern genießt es bewusst und isst langsamer und gleichzeitig auch weniger.

smile: Und wie diszipliniert sind Sie, wenn es um Ihre Mundhygiene geht?

Stets perfekt gestylt: TV-Star Sila Sahin aus Berlin.

Sila Sahin: Was meine Zähne betrifft: Ich achte sehr auf Pflege und Mundhygiene, so putze ich meine Zähne mindestens drei Mal am Tag und verwende außerdem eine Mundspüllösung. Zudem reinige ich meine Zähne am Abend mit Zahnseide und gehe natürlich regelmäßig zu Kontrollterminen beim Zahnarzt.

smile: Mussten Sie in Ihrem Beruf schon oft „die Zähne zusammenbeißen“?

Sila Sahin: Natürlich gab es auch Momente in meiner Karriere, in denen nicht alles rund gelaufen ist und wo ich natürlich auch mal die Zähne zusammenbeißen musste. Ich denke, das gehört dazu. Es kann im Leben nicht alles nach Plan gehen und vor allem auch einfach so passieren. Dazu gehört neben einem großen Eigenanteil und Einsatz eben auch, dass man in vermeintlich schwierigen Momenten stark ist, die Zähne zusammenbeißt, weitermacht und sich rückblickend dann auch gerne mal über die eigene Stärke und das Geschaffte freuen kann.

smile: Zucker gilt als Treibstoff für den Körper, bei einem übermäßigen Verzehr kann er jedoch schädlich für Zähne und Organismus sein. Wie sieht Ihr Lieblings-Energielieferant aus?

Sila Sahin: Wer nicht ganz auf Süßes verzichten will, sollte zu Low-Carb-Produkten greifen – die sind mittlerweile echt superlecker und machen gut satt. Ich rühre zum Beispiel ein knuspriges, kohlenhydratreduziertes Müsli mit Flocken, frisch geschnippeltem Obst und etwas Mandelmilch zum Frühstück an. Das hält locker bis zum frühen Nachmittag vor. Oder ich backe Muffins nur mit Proteinpulver anstelle von Weißmehl und süße sie mit Xucker, einer speziellen Zuckerersatzart. Beides reduziert den Kohlenhydratanteil erheblich, schont die Zähne und es schmeckt trotzdem superlecker. Denn ganz die Finger von süßen Sünden lassen, das kann ich nicht wirklich (lacht).

smile: Und wenn der kleine Hunger kommt: Zu was greifen Sie dann gerne als gesundem Snack?

Sila Sahin: Zwischendurch, gerne auch in den Drehpausen, knabbere ich wahnsinnig gerne grüne Oliven mit Zitronensaft oder auch knackige Macadamia-Nüsse, die gutes Fett für Körper und Nerven liefern.

smile: Welche Zahnfehler finden Sie sympathisch, welche bedürfen aus Ihrer Sicht einer Korrektur? Würden Sie Ihre Zähne aus ästhetischen Gründen behandeln lassen?

Ihre Zahnärzte in Oberhausen

Von der ersten Klammer bis zur Implantatversorgung – alles unter einem Dach!

Ganzheitliche Zahnmedizin – Implantate – Kieferorthopädie – Parodontologie – Umweltzahnmedizin ...

Öffnungszeiten:

Montag:	08:00-12:00, 15:00-18:00
Dienstag:	08:00-12:00, 15:00-19:00
Mittwoch:	08:00-13:00
Donnerstag:	08:00-12:00, 14:00-19:00
Freitag:	08:00-14:00
Samstag:	nach Vereinbarung

Privat und alle Kassen

ZAHNÄRZTE AM TOR

Zahnärzte am Tor
Gesundheitszentrum Sterkrader Tor
Bahnhofstr. 82
46145 Oberhausen
Tel.: 02 08 - 60 70 42 50

www.ganzheitliche-zahnmedizin.com

Strahlend schön: Die vielseitige Schauspielerin hat nicht nur Power, sondern auch ein bezauberndes Lächeln.

Sila Sahin: Berühmte Zahnfehler wie beispielsweise die Zahnlücke bei dem großartigen Jürgen Vogel finde ich super. Das ist ähnlich wie bei Vanessa Paradis mittlerweile ein richtiges Markenzeichen geworden. Ich habe sogar irgendwo gelesen, dass sich Johnny Depp damals als erstes in ihre Zahnlücke verliebt haben soll...
Korrigieren würde ich schiefe Zähne oder auch stark verfärbte Zähne. Bei Shootings kann man zwar vieles nachbearbeiten, vor Fernsehkameras ist das jedoch leider nicht möglich und deshalb ein Nachteil, den man professionell beheben lassen sollte.

smile: Haben Sie einen persönlichen Beauty- und Wellness-Tipp für Schönheit, die von innen kommt?

Sila Sahin: Karma, Baby (lacht)! Ganz wichtig ist innere Zufriedenheit und Ausgeglichenheit, das ist für mich Schönheit. Gerne optisch mit Ecken und Kanten, dafür mit der richtigen Ausstrahlung. Und zwei bis drei Liter Flüssigkeit nehme ich jeden Tag zu mir. Auch das hat etwas mit Schönheit zu tun, da die Haut durch einen ausgewogenen Wasserhaushalt schön elastisch, frisch und jung bleibt, wodurch die vorzeitige Faltenbildung verhindert wird.

smile: Frau Sahin, vielen Dank für dieses Gespräch.

WIE VIEL ZAHNERSATZ KANN ICH MIR LEISTEN?

Ein offenes und herzliches Lachen mit gesunden und schönen Zähnen, das Ausdruck von Lebensfreude ist und Sympathie erweckt, ist für viele Menschen kaum noch realisierbar. Der Grund: Die Kosten für Zahnersatz übersteigen schnell das private Haushaltsbudget.

Dabei bieten die moderne Zahnmedizin und Zahntechnik zahlreiche Möglichkeiten, um fast jedem Patienten ein Hollywoodlächeln ins Gesicht zu zaubern – sei es durch Implantate, keramische Verblendschalen (sogenannte Veneers) oder Hochleistungsmaterialien wie beispielsweise Zirkon, das kaum noch Wünsche für ein bezauberndes Lächeln offen lässt.

Optimal versorgt, heißt optimal beraten!

Sie möchten optimal versorgt werden? Eine maßgeschneiderte Zahnersatz-Behandlung und -Versorgung sind dann optimal, wenn sie einerseits die medizinischen und ästhetischen Ansprüche sicherstellen und andererseits Ihren finanziellen Rahmen nicht sprengen.

Für die optimale Versorgung in der Praxis ist der Zahnarzt Ihres Vertrauens zuständig. Denn Vertrauen, Einfühlungsvermögen, Freundlichkeit und Praxisambiente müssen Sie als Patient überzeugen. Sie sollten jedoch auch offen mit Ihrem Zahnarzt über die finanzielle Seite des geplanten Zahnersatzes sprechen können. Weder Ihnen noch Ihrem Zahnarzt kann daran gelegen sein, die notwendige Behandlung aus finanziellen Gründen aufzuschieben.
Für den optimalen Zahnersatz ist der Zahntechniker Ihres Vertrauens zuständig. Ob großes Labor, kleiner Meisterbetrieb, digitale Fertigung oder Auslandszahnersatz: Sie entscheiden, welches Labor zu Ihnen und Ihrem Geldbeutel passt.

Faktoren, die den Preis beeinflussen:

1. Laborauswahl:
Ein großer Anteil der Zahnersatz-Kosten entfällt auf die Preispolitik des zahntechnischen Labors. Ein Preisvergleich lohnt sich immer, denn es gibt viele Möglichkeiten, hochwertigen Zahnersatz auch zu niedrigen Preisen herzustellen. So bieten einige Dentallabore zum Beispiel Auslandszahnersatz an, setzen digitale Fertigungsmethoden ein (wodurch die Herstellungsprozesse vereinfacht und die Produktionskosten gesenkt werden können), oder sie bieten Sonderpreise und Rabattaktionen an.

2. Auswahl der Materialien:
Ob Edelmetall, Nichtedelmetall, Zirkon, Komposit...: Es gibt eine Vielzahl von Materialien, die Ihr Zahnarzt medizinisch begründet empfehlen kann. Bei der Materialauswahl sollten jedoch auch die Wirtschaftlichkeit und Ihre finanziellen Möglichkeiten beachtet werden.

3. Art des Zahnersatzes:
Lassen Sie sich von Ihrem Zahnarzt verschiedene Möglichkeiten für Ihre Zahnersatz-Versorgung genau erklären. Unterschiede bestehen beim Tragekomfort, in der Ästhetik und vor allem bei den Kosten. Nur wenn Ihr Zahnarzt genau Ihre Ansprüche und Möglichkeiten kennt, kann er für Sie den optimalen Zahnersatz planen.

4. Ratenzahlung:
Viele Zahnärzte, aber auch Labore bieten die Möglichkeit an, den Eigenanteil bequem in monatlichen Raten zu zahlen – oftmals sogar zinslos oder zinssubventioniert. Fragen Sie einfach danach!

Smile-Tipp

SIE HABEN DIE WAHL

Was viele Patienten immer noch nicht wissen:

Sie haben neben der freien Zahnarztwahl auch die freie Wahl des ausführenden Zahnlabors. Hat Ihnen Ihr Zahnarzt schon einen Heil- und Kostenplan erstellt, so können Sie sich bei verschiedenen zahntechnischen Laboratorien Gegenangebote einholen. Sie alleine entscheiden, von wem und wo Ihr Zahnersatz hergestellt werden soll.

Sven Kampmann & Costas Karamanlis, Inhaber der Praxis für Physiotherapie „Handarbeit" in Essen.

Mit „Handarbeit" gegen chronische Schmerzerkrankungen

STRESS, KIEFERSCHMERZEN, RÜCKENPROBLEME … UND WAS MAN DAGEGEN TUN KANN

Chronifizierte Schmerzerkrankungen wie CMD sind auf dem Vormarsch. Bewegungsmangel oder einseitige Bewegungsmuster, Schlafstörungen, Stress, eine hohe Leistungsanforderung oder auch Zahnbehandlungen führen immer häufiger zu schmerzenden Verspannungen, die bis in den Rücken ausstrahlen können. Was steckt hinter dem Begriff CMD? Wie stark beeinflusst uns der alltägliche Stress? Und welche Auswirkungen hat er auf Kiefergelenk und Wirbelsäule? Smile schaut hinter die Kulissen und stellt ein erfolgreiches Behandlungskonzept vor. Dazu befragen wir Jörg Reichmann, Spezialist im Bereich Kiefergelenksstörungen der Physiotherapie-Praxis „Handarbeit" aus Essen.

MIt „Handarbeit" Fehlfunktionen der Kiefergelenke erkennen.

smile: Herr Reichmann, was bedeutet der Begriff CMD?

Jörg Reichmann: CMD steht für den Begriff „Craniomandibuläre Dysfunktion". Hierbei reden wir von einer Fehlfunktion des Kiefergelenks mit einer Vielzahl von Zeichen und Symptomen. Es können zum Beispiel Knacken im Kiefergelenk, nächtliches Zähneknirschen, starke Muskelschmerzen oder eine nicht vollständige Mundöffnung auftreten.

smile: Wer ist davon betroffen? Wie würden Sie Ihre Patienten beschreiben?

Jörg Reichmann: Es kann eigentlich jeden von uns treffen; einen typischen CMD-Patienten gibt es nicht. Die Strukturen rund um den Kiefer sind sehr komplex und nicht mit einer einfachen Sportverletzung zu vergleichen. Hierbei spielt eine große Anzahl einwirkender Faktoren eine Rolle. Meistens kommen unsere Patienten nicht mit dem einen klaren Beschwerdebild zu uns, sondern mit unterschiedlichen kleinen Problemen; wir nennen das dann „Mäuse und Flöhe".

smile: Wie kommt es zu diesen „Mäusen und Flöhen"?

Jörg Reichmann: Die jeweiligen Krankheitsbilder verselbständigen bzw. verchronifizieren sich. Am Anfang wird ein bestehendes Problem nicht ernstgenommen oder nicht als solches erkannt. Dann entstehen durch sogenannte Folgeketten weitere Probleme. Das bisherige Krankheitsbild wird überlagert. Der Patient sammelt so Jahr für Jahr einiges an Folgebeschwerden über dem Summenstrich an. Irgendwann kann das „Gesamtsystem Mensch" diese Beschwerden jedoch nicht mehr ausgleichen.

smile: Was ist dann genau Ihre Arbeit?

Jörg Reichmann: Wir versuchen, den Menschen als Ganzes zu betrachten. Durch eine erste gezielte Befragung versuchen wir, die Hauptprobleme herauszuhören. Diese werden dann genauer untersucht. Hierbei spielt für uns als Physiotherapeuten und Sportwissenschaftler die interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen den unterschiedlichen Ärztegruppen wie Zahnärzte, Kieferorthopäden, Orthopäden, Internisten und Radiologen eine große Rolle. Stimmt die Kommunikation in diesem Netz, können wir einen klaren Therapieplan erstellen. Dieser besteht meist aus einem passiven Teil (manuelle Therapie) und einem aktiven Teil (medizinisches Training).

smile: Sie trainieren mit Patienten bei Kiefergelenksproblemen?

Jörg Reichmann: Ja, genau. Das ist ein wichtiger Bestandteil! Wir beschreiben das als aufsteigende oder absteigende Kette. Bei der absteigenden Kette ist unser Kausystem der Auslöser. Hier klagt der Patient häufig über Rückenschmerzen in der Hals- oder Lendenwirbelsäule. Bei der aufsteigenden Kette ist es möglich, dass zum Beispiel nicht vollständig ausgeheilte Gelenkverletzungen an den Beinen zu einem langfristigen Problem im Kiefer führen.
Dabei muss stets die gesamte Statik des Patienten berücksichtigt werden. Ohne Aktivierung und kontinuierliches Training ist unsere manuelle Behandlung meist in einem Zeitraum zwischen einer Woche und drei Monaten verflogen und der Patient wird langfristig nicht beschwerdefrei.

smile: Wie stark beeinflusst Stress die Beschwerdebilder?

Jörg Reichmann: Stress nimmt immer mehr Einfluss auf unsere Gesellschaft. Die Anforderungen im Arbeitsalltag steigen. Das macht sich auch bei unseren Patienten bemerkbar. Stellen Sie sich Folgendes vor: Die Stressverarbeitung findet vor allem nachts durch Aufeinanderbeißen und Pressen der Zähne statt. Wenn hierbei der Aufbiss nicht stimmt, entstehen Fehlspannungen. Die Folgen können Kopfschmerzen, Nackenschmerzen bis hin zum Fehlstand des Beckens sein. Weitere Probleme sind dann programmiert.

smile: Wie sieht Ihre Empfehlung zur Vorbeugung solcher Erkrankungen aus?

Jörg Reichmann: Grundsätzlich: Achten Sie auf Ihren Körper! Versuchen Sie frühzeitig, Warnhinweise zu erkennen und anzunehmen, und suchen Sie gezielt Experten auf. Versuchen Sie, Stressfaktoren zu reduzieren. Und natürlich ist die tägliche Bewegung das Beste für den Körper.

smile: Herr Reichmann, vielen Dank für das Gespräch.

BEZAHLBARER ZAHNERSATZ MIT DER [ZAHNERSATZCARD:MÜLLER]

„Für mich hat es sich doppelt gelohnt! Ich habe durch die ZahnersatzCard von Zahnersatz Müller mehr als 1.000 Euro gespart. Zudem fühle ich mich durch die Garantieverlängerung, die ich als Karteninhaber erhalten habe, bestens aufgehoben. Danke an das Zahnersatz Müller-Team für diesen hervorragenden Service!"

Peter Westfahl Patient

ZU HOHE VERSICHERUNGSPRÄMIEN? DAS MUSS NICHT SEIN!

Seit die Festzuschussregelung im Jahr 2005 eingeführt wurde, boomt das Geschäft mit Zahnzusatzversicherungen. Doch Vorsicht: Es werden inzwischen unzählige Zahntarife von Versicherungen angeboten. In den seitenlangen Versicherungsbedingungen versteckt sich der Teufel jedoch meist im Detail. So wird beispielweise mit einer 100-prozentigen Kostenübernahme geworben. Liest man sich die Versicherungsbedingungen genau durch, findet man oft die Ausschussklausel, dass eine 100-prozentige Erstattung nur auf den Leistungskatalog der Gesetzlichen Krankenkassen basiert.

Das bedeutet im Klartext: Sie benötigen eine Zahnkrone im Seitenzahnbereich. Die Regelversorgung sieht eine Krone aus Metall ohne Verblendung vor. (Wer möchte so eine Krone haben?) Sie erhalten zwischen 50 und 65 Prozent Bezuschussung von Ihrer Krankenkasse (siehe Bonusheft). Die minimale Differenz übernimmt dann die Zahnzusatz-Versicherung. Es kann doch nicht sein, dass Sie dafür hohe Versicherungsprämien (teilweise bis zu 60,- Euro monatlich) bezahlen? Oder?

DIE ZAHNERSATZCARD:MÜLLER FUNKTIONIERT ANDERS

Die Karte umfasst alle zahntechnischen Leistungen, die von Zahnersatz Müller angeboten werden. Egal, ob Regelleistungen (Kassenleistungen) oder Leistungen des privaten Leistungsverzeichnisses (z.B. Inlays, Implantate, Geschiebe etc.).

Für nur 1,60 Euro im Monat erhalten Sie Vorteile, mit denen Sie gut lachen haben:

10% ZUSATZRABATT

Auf die bekanntlich günstigen Preise von Zahnersatz Müller erhalten Sie als Inhaber der [ZahnersatzCard:Müller] einen zusätzlichen Rabatt i.H. von 10 % auf alle zahntechnischen Leistungen von Zahnersatz Müller. Im Vergleich zum bundeseinheitlichen Leistungsverzeichnisses sparen Sie dadurch bis zu 70 % Ihres Eigenanteils!

5 JAHRE GARANTIE

Neben der gesetzlich vorgeschriebenen zweijährigen Gewährleistung für zahntechnische Arbeiten erhalten Sie eine dreijährige, kostenlose Anschlussgarantie auf alle zahntechnischen Leistungen von Zahnersatz Müller.

OPTION ZUR FINANZIERUNG DES EIGENANTEILS

Sie möchten Ihren Eigenanteil in bequemen Monatsraten bezahlen? Gerne! Als Inhaber der [ZahnersatzCard:Müller] können Sie Ihren Eigenanteil in bequemen Raten bis zu maximal 72 Monaten bezahlen.

Interesse?
Details und Antragsformulare finden Sie im Internet unter:
www.zahnersatz-mueller.de

Smile-Tipp

Wie setze ich die [ZahnersatzCard:Müller] ein?

Sie sind Inhaber der [ZahnersatzCard:Müller] und benötigen Zahnersatz? Ob Krone, Brücke oder Implantate: In nur fünf Schritten gelangen Sie zu Ihrer hochwertigen Versorgung zum niedrigen Preis:

01 Lassen Sie sich vom Zahnarzt Ihres Vertrauens einen Heil- und Kostenplan (HKP) erstellen.

02 Senden Sie Zahnersatz Müller eine Kopie des HKPs zu. Zahnersatz Müller überprüft ihn und sendet Ihnen am selben Tag ein kostenloses Gegenangebot zu. Sie sehen darauf sofort die Ersparnis, die Sie durch die [ZahnersatzCard:Müller] haben – schwarz auf weiß!

03 Teilen Sie Ihrem Zahnarzt mit, dass Sie Ihren Zahnersatz von Zahnersatz Müller haben möchten. Sollte er sich mit einer Zusammenarbeit mit dem Ratinger Dentallabor nicht einverstanden erklären, erhalten Sie von Zahnersatz Müller eine Liste von Referenzzahnärzten. Sie entscheiden, wer Ihren Zahnersatz fertigt!

04 Möchten Sie Ihren Eigenanteil zinsgünstig finanzieren, so bestellen Sie bei Zahnersatz Müller ein Antragsformular zur Zahnersatzfinanzierung. Nach Freigabe durch die finanzierende Bank kann Ihre Zahnersatzbehandlung beginnen.

05 Am Tag der Eingliederung Ihres Zahnersatzes erhalten Sie einen Patientenpass, in dem die fünfjährige Zahnersatzgarantie dokumentiert ist.

DER ARZT BEHANDELT – DIE NATUR HEILT

Mit der Eröffnung seiner Konzeptpraxis für Natur-Zahnheilkunde in Krefeld-Fischeln erfüllte sich der Praxisinhaber, Dr. med. dent. Norbert Rauscher, einen beruflichen Traum.

Seit über 20 Jahren führte der erfolgreiche und engagierte Zahnmediziner seine Zahnarztpraxen in Duisburg, Essen und Krefeld. Neben der alltäglichen konventionellen Zahnmedizin und Prophylaxe beschäftigte sich Dr. Rauscher intensiv mit alternativen Behandlungsmethoden. Jedoch lassen sich Zahnbehandlungen, die auf neuesten biologischen und sanften Behandlungsverfahren basieren, in großen, meist überfüllten Zahnarztpraxen sehr schlecht umsetzen.
Dr. Rauscher: „In meiner Praxis in Krefeld-Fischeln erleben Patienten echte Beziehungs-Zahnmedizin."

Was bedeutet das?

- Zeit für unsere Patienten, ihre Bedürfnisse und Wünsche.
- Kariestherapie im Anfangsstadium „ohne Bohren".
- Durch ein neuartiges Verfahren wird die Entkalkung des Zahnes gestoppt und ausgeheilt.
- Wurzelbehandlungen können durch ein alternatives medizinisches Verfahren schmerzfrei durchgeführt werden.
- Angstpatienten kommen in den Entspannungsmodus.
- Materialien werden auf Wunsch auf Verträglichkeit getestet.
- Schadstoffe werden ausgeleitet.
- Entsäuerung und Darmsanierung schenken ein neues Lebensgefühl.
- Verordnung möglichst naturheilkundlicher Medikamente statt Cortison und Antibiotika.
- Stärkung der Selbstheilungskräfte durch Ordnungstherpie, biophysikalische Gefäßtherapie und Selbstverantwortung des Patienten.

Praxismotto: Ein Mensch fühlt sich oft wie verwandelt, sobald man menschlich ihn behandelt! Medicus curat - natura sanat! („Der Arzt behandelt - Die Natur heilt")

Zahn(t)Raum
Konzeptpraxis für Natur-Zahnheilkunde
ganzheitlich· biologisch · sanft

Dr. Norbert Rauscher
Kölner Str. 582, Krefeld-Fischeln
Telefon: 02151 / 365 999 7
dr.noradent@meinzahntraum.com

BLEACHING: WIESO, WESHALB, WARUM UND VOR ALLEM WIE?

Leider verlieren die Zähne mit zunehmendem Alter ganz natürlich ihren Glanz und ihre Helligkeit. Gründliches Zähneputzen, Antiraucher-Zahncremes oder „Weißmacher-Kaugummis" reichen in der Regel nicht aus, um ein stark farbverändertes Gebiss wieder erstrahlen zu lassen. Hier hilft häufig nur ein (selektives) Bleichen beim Zahnarzt. Doch wie funktioniert das genau? Muss ich dafür wirklich zum Zahnarzt? Und ist das alles überhaupt zahnschonend bzw. schmerzfrei? Nachfolgend die häufigsten Patientenfragen nebst Antworten.

Warum verfärben sich Zähne überhaupt?
Grundsätzlich unterscheidet man zwischen den Faktoren, die von außen auf den Zahn einwirken (extrinsisch), und denen, die von innen (intrinsisch) zum Verlust der ursprünglichen Zahnfarbe führen.
Innere Verfärbungen sind mitunter die Folge von Krankheiten (zum Beispiel Gelbsucht) oder von Mineralisationsstörungen, die durch Medikamente wie eisenhaltige Präparate, Psychopharmaka, Entwässerungsmittel oder durch das Antibiotikum Tetrazyklin hervorgerufen werden können. Auch starke Zahnverletzungen, bei denen Blut in die Zahnsubstanz gelangt, Amalgamfüllungen und endodontische Behandlungen können sich in dunklen Flecken und Linien im Gebiss bemerkbar machen.
Äußere Verfärbungen können durch Farbpigmente aus Nahrungs- und Genussmitteln (Kaffee, Tee, Cola, Curry,

Bleaching – der Voher-Nacher-Effekt kann sich sehen lassen.

Tabak usw.), die in den Zahnschmelz einwandern, entstehen. Aber auch durch den häufigen Genuss saurer Getränke (Rotwein, Obstsäfte etc.) kann sich Farbe in den Zähnen ablagern. Die Kombination „Schwarztee mit Zitrone" wirkt sogar doppelt stark.

Warum lassen sich Verfärbungen nicht allein durch das Zähneputzen beseitigen?
Viele Verfärbungen beruhen auf oberflächlichen Ablagerungen, die man normalerweise auch durch die regelmäßige Mundhygiene beseitigen kann. Auf ein „Schrubben" mit abrasiven Zahnpasten sollte man dabei möglichst verzichten, denn die darin enthaltenen Schmirgelstoffe können den Zahnschmelz dauerhaft schädigen.
Besser geeignet und vor allem zahnschonender ist eine Professionelle Zahnreinigung (PZR) in der Zahnarztpraxis. Gegen Farbstoffe im Zahninneren kann jedoch auch die PZR nicht mehr helfen. Hier muss ein internes Aufhellen mit speziellen Präparaten durchgeführt werden: das Bleaching.

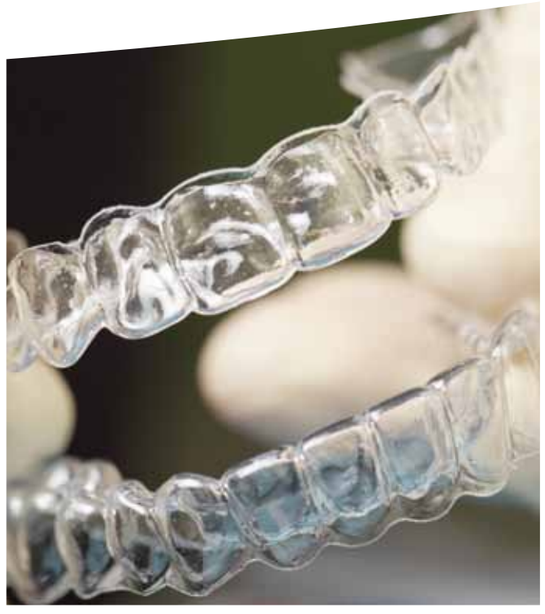
Was passiert bei der Zahnaufhellung mit professionellen Bleachingsystemen?
Der große Vorteil aus zahnmedizinischer Sicht: Für die Zahnaufhellung muss zunächst kein Zahn abgeschliffen werden. Die meisten Bleichmittel setzen sogenannte Sauerstoffradikale frei, die in den Zahn einwandern und den Pigmenten ihre verfärbende Wirkung nehmen. Der Wirkstoff Wasserstoffperoxyd spaltet dabei die abgelagerten Farbmoleküle und löst sie aus dem Zahnschmelz heraus.

Kann sich jeder seine Zähne aufhellen lassen oder gibt es Ausnahmen?
Ja, in bestimmten Fällen wird der Zahnarzt von einer Bleachingbehandlung abraten – zum Beispiel während einer Schwangerschaft, bei sensiblen oder offen liegenden Zahnhälsen und bei einer starken Parodontitis.

Können alle Zähne gebleacht werden?
Nein, Füllungen und Kronen- bzw. Brückenverblendungen können nicht aufgehellt werden. Das heißt aber auch: Wer sein komplettes Gebiss bzw. eine ganze Zahnreihe bleichen lassen möchte, der sollte seinen Zahnersatz im sichtbaren Bereich nachher erneuern lassen.

Wie geht der Zahnarzt in der Praxis vor?
Soll ein ganzer Zahnbogen aufgehellt werden, geschieht dies mit Hilfe von transparenten Schienen, die mit Bleachinggel gefüllt wurden.
Das Bleichen kann entweder zu Hause („Home-Bleaching"; eine bis mehrere Stunden, evtl. über Nacht) oder in der Zahnarztpraxis („In-office-„ oder „Power-Bleaching"; jeweils ca. 20 bis 45 Minuten) erfolgen. Beim Bleaching in der Praxis werden höher dosierte Präparate eingesetzt, deren Wirkung zusätzlich noch durch eine spezielle Bleaching-Lampe intensiviert werden kann.

Gibt es Risiken und Nebenwirkungen?
Viele Studien haben in den vergangenen Jahren gezeigt, dass die Zahnaufhellung (wenn sie fachgerecht durchgeführt wird!) den Zähnen nicht schadet. Auch Füllungen und Verblendungen werden normalerweise nicht angegriffen. Manchmal tritt während der Behandlung eine erhöhte Wärme- und Kälte-Empfindlichkeit der Zähne auf;



Bleachinggel-Schiene.

vor allem bei freiliegenden Zahnhälsen kann das unangenehm sein. Sie verschwindet jedoch innerhalb von wenigen Tagen wieder. Zuweilen können auch Schleimhautirritationen durch das Bleichmittel selbst ausgelöst werden.

Wie sind die Erfolgsaussichten?
In den allermeisten Fällen sind die Erfolgsaussichten gut – vor allem bei gelbbraunen Verfärbungen, die sich im Verlauf der Zeit eingestellt haben. Auch graublaue Verfärbungen, die häufig innere Ursachen haben, sind behandelbar; sie können meist zwar nicht vollständig beseitigt, jedoch deutlich gemildert werden. Kurz: Im Normalfall lassen sich 90 bis 95 Prozent aller natürlichen Zähne aufhellen.

Was kann ich tun, damit meine gebleichten Zähne länger weiß bleiben?
Während der eigentlichen Behandlung sollte man nichts essen und trinken und auch nicht rauchen. Auch unmittelbar danach sollten verfärbende Lebens- und Genussmittel (wie Kaffee, Tee, Cola...) erst einmal gemieden werden, denn der Zahn, der vom „Blondieren" etwas ausgetrocknet ist, nimmt in der ersten Zeit besonders viel Feuchtigkeit aus der Mundhöhle auf – und damit auch Farbpigmente.
Das Aufhellungsergebnis ist oft mehrere Jahre stabil. Zur Dauerhaftigkeit kann man selbst wesentlich beitragen, wenn man eine sorgfältige Mundhygiene betreibt.

Und wer trägt die Kosten?
Die Kosten für eine Zahnaufhellung werden – wie bei vielen rein kosmetischen Behandlungen – von gesetzlichen und privaten Krankenkassen nicht übernommen. Nach einem vorangegangenen Kostenvoranschlag erhält der Patient vom Zahnarzt eine Privatrechnung. Die vielen unterschiedlichen Methoden, die dem Zahnarzt heute zur Verfügung stehen, bedingen auch eine Vielfalt von Möglichkeiten und Kosten.
Ein Preisvergleich bei einem zweiten Zahnarzt kann dabei nicht schaden.

Bleaching-Lampe in der Praxis.

FAMILIENUNTERNEHMEN MIT FESTEN WURZELN, DAS AUF ALTE WERTE UND NEUE IDEEN SETZT

Sein Name steht für qualitätsbewusste, innovative Zahntechnik und serviceorientierte Konzepte in den Bereichen Zahnersatz aus dem Ausland und CAD/CAM-gefertigter Zahnersatz aus Deutschland: Frank Müller aus Ratingen gilt in der Dentalwelt seit vielen Jahren als Visionär, wenn es um neue Ideen und Dienstleistungen rund um Prothetik geht.

Unternehmerfamilie Müller.

Mit Pioniergeist, zahntechnischem Know-how und persönlicher Leidenschaft setzt sich der Zahntechnikermeister täglich dafür ein, dass Patienten in Deutschland mit hochwertigem Zahnersatz zu einem bezahlbaren Preis versorgt werden können. Seine Familie steht dabei nicht nur hinter ihm, sondern auch direkt neben ihm. So ist die von ihm 1997 gegründete „Zahnersatz-Manufaktur" ein echtes Familienunternehmen: Müllers Ehefrau Claudia leitet die Buchhaltung, seine Söhne Timo und Marco sind als Zahntechniker ebenfalls in der Firma tätig, und auch sein Neffe Julian Cupardo absolviert dort seit kurzem seine zahntechnische Ausbildung.

Vor 18 Jahren hat Frank Müller mit einer kleinen ausländischen Handwerksschmiede in China begonnen. Sein Unternehmen, das ausschließlich CE-zertifizierte Materialien aus dem deutschen Fachhandel verarbeitet, hat sich seitdem einen guten Namen als seriöser und leistungsstarker Anbieter von Auslandszahnersatz gemacht und gehört heute zu den renommierten und führenden Zahnersatzfirmen in Deutschland. Sein Anspruch: „Alle Patienten – unabhängig vom Einkommen – sollen sich hochwertigen Zahnersatz leisten können!"

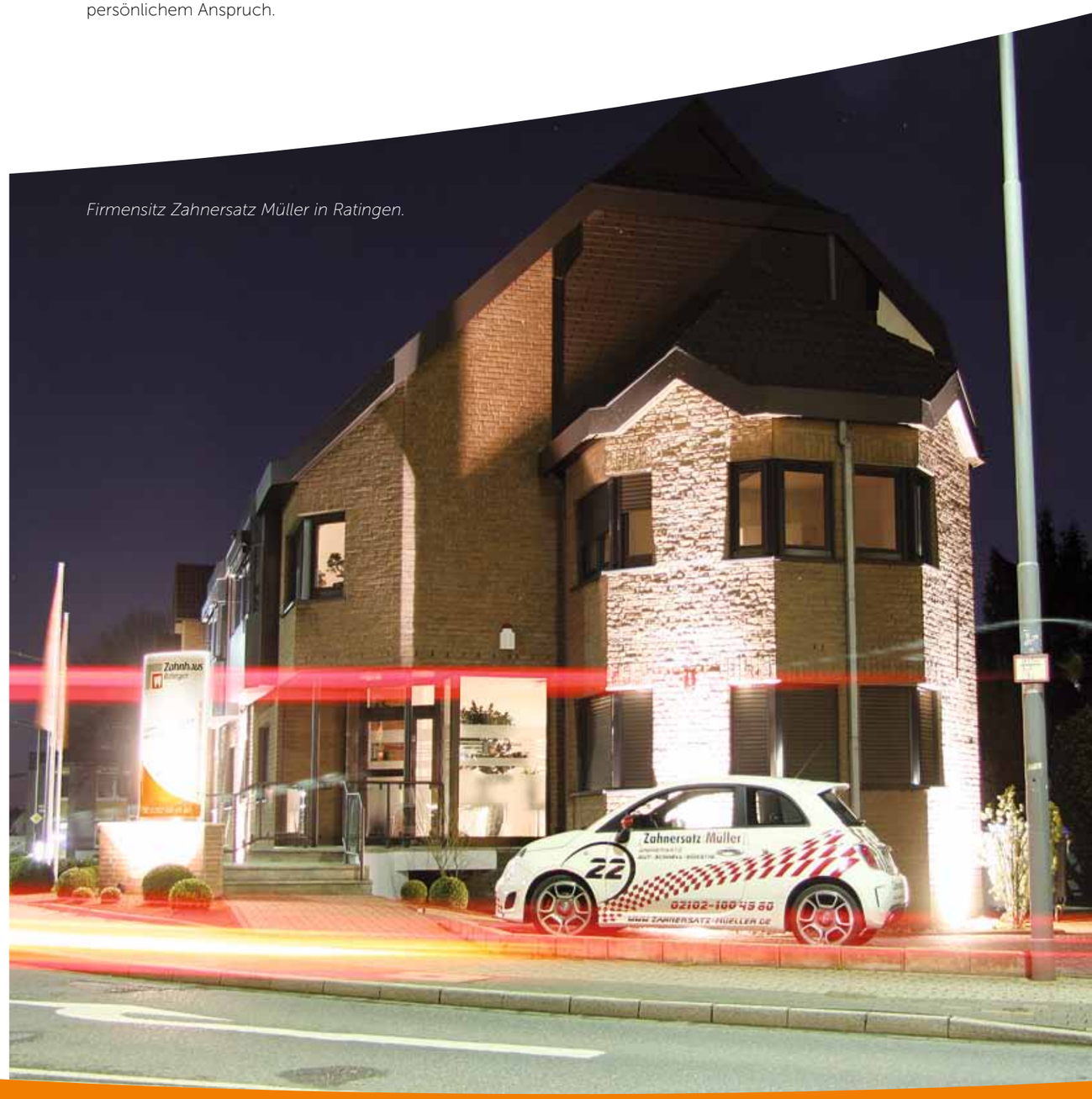
Ideen für morgen – dank moderner Technik und Pioniergeist

Seitdem er im Juli 2011 sein exklusives Hightech-Fräszentrum im Ratinger Zahnhaus, dem Firmensitz von Zahnersatz Müller eröffnete, fährt der Geschäftsführer zweigleisig: Neben dem bereits etablierten hochwertigen Zahnersatz aus dem Ausland bietet er auch computergestützten Zahnersatz „made in Germany" an – mit großem Erfolg. Das Auftragsvolumen und sein Kundenstamm mit derzeit mehr als 1.000 Zahnärzten in Deutschland wachsen beständig und damit wachsen auch sein Team und sein Labor. So hat er erst kürzlich einen neuen Kundenberater eingestellt und das Fräszentrum nochmals erweitert. Immerhin stellt der Pionier in Sachen Auslandszahnersatz dank modernster CAD/CAM-Fräsanlagen, die im Zahnhaus im 24 Stundenbetrieb im Einsatz sind, auch in seinem deutschen Labor ein moderates Preisniveau sicher.
Für frischen Wind und neue Ideen – speziell im Bereich der modernen, digitalen Zahntechnik – sorgen auch Müllers Söhne, die beide ihre Ausbildung zum Zahntechniker im elterlichen Betrieb gemacht haben. Sie überprüfen und optimieren mit ihrem Vater ständig die zahntechnische Qualität der angebotenen Produkte und Dienstleistungen

und suchen nach neuen Wegen und kreativen Lösungen. So entstand im Jahr 2014 auf Basis der neuesten Digitaltechnik das Qualitäts-Highlight der Unternehmensgruppe: die „ZM InnovationLine", sechs neue Verfahrenstechniken für maßgeschneiderten Zahnersatz. Entscheidet sich der Patient für eine der Systemkomponenten, erhält er zum günstigen und hochwertigen Zahnersatz exklusive Zusatzleistungen, die ihm ein Maximum an Ästhetik, Funktion und Komfort garantieren – je nach Versorgungsart und persönlichem Anspruch.

Maßgeschneiderte Konzepte für Patienten und Zahnärzte

Doch nicht nur durch seine zahntechnischen Innovationen hebt sich der Familienbetrieb von anderen Großlaboren und Dentalhandelsgesellschaften ab, sondern auch durch die verantwortungsvolle Unternehmensführung und die persönliche Integrität ihres Firmenchefs. Frank Müller: „Unsere Werte und Prinzipien machen den Unterschied.



Firmensitz Zahnersatz Müller in Ratingen.

Als gelernter Zahntechnikermeister stehe ich mit meinem Team für jede Arbeit, die unser Labor verlässt gerade, und das garantiere ich den Patienten auch." Viele seiner Mitbewerber würden Gesellschaftsformen tragen, die eine persönliche Haftung der Gesellschafter ausschließen. Zahnersatz Müller sei ein familiäres Einzelunternehmen, erklärt der engagierte Geschäftsführer, „und als Inhaber bin ich nicht nur moralisch gegenüber meinen Mitarbeitern und Kunden verpflichtet, sondern hafte auch persönlich mit meinem Vermögen – denn Vertrauen und Verlässlichkeit sind die Grundpfeiler unserer Dentalfirma."

So steht für Frank Müller fest: „Zahnersatz Müller ist und bleibt ein Familienunternehmen mit festen Wurzeln, das auf alte Werte und neue Ideen setzt. Dabei haben wir stets das Wohl der Patienten im Blick und den Nutzen unserer Partner-Zahnärzte im Sinn – zum Beispiel mit unserer neuen ZahnersatzCard, die dem Patienten ein Rundum-Sorglos-Paket garantiert, und mit neuen Service-Angeboten, die dem Zahnarzt mehr Qualität bei weniger Behandlungszeit ermöglichen."

Was unterscheidet Zahnersatz Müller von den anderen großen Zahnersatz-Anbietern?

Frank Müller: „Wir stellen Zahnersatz mit Leidenschaft her. Individuell und mit viel Liebe zum Detail. Bei jedem einzelnen Zahn und mit künstlerischer Hingabe. Wichtig ist es für uns, dass die Patienten die Praxen unserer Kunden glücklich und mit einem zufriedenen Lächeln verlassen."

„Qualität ist nicht irgendein greifbares Ding, sondern eine Aura, eine Atmosphäre, das überwältigende Gefühl, dass ein Unternehmen in jedem Bereich Hervorragendes leistet!"

John F. Welch

DR. MED. DENT. MICHAEL RÜCKERT

+ Hochwertiger und günstiger Zahnersatz
+ Komplettbehandlungen unter Vollnarkose
+ Implantologie

Sprechzeiten:

Mo. bis Fr. von: **8 - 12 Uhr**
sowie Mo., Di. und Do. von: **13 - 17 Uhr**

und nach telefonischer Vereinbarung
oder per E-Mail unter **praxis@boeningerpark.de**

Telefon: 0203-712 876 73

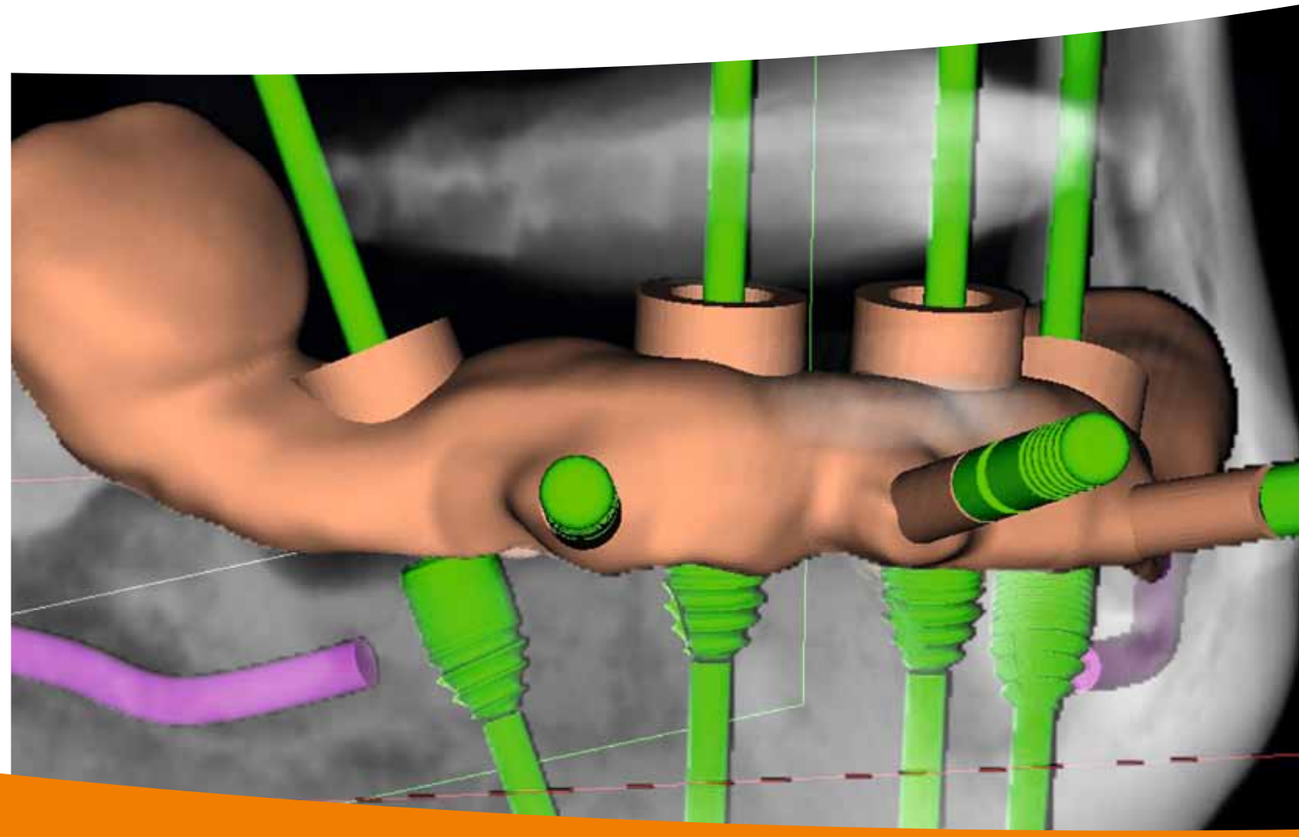
Zahnarztpraxis
am Böninger Park

Karl-Jarres-Str. 182
47053 Duisburg
www.zahnarzt-am-boeningerpark.de

MIT SICHERHEIT EIN SCHÖNERES LÄCHELN DANK GEFÜHRTER CHIRURGIE

Die moderne dentale Implantologie hat sich in den letzten Jahren rasant entwickelt. Von den ersten Titanimplantaten Mitte der 1960er Jahre bis heute haben sich nicht nur Implantatformen und prothetische Möglichkeiten weiterentwickelt, auch die Techniken zur Implantatplanung und Operations-Techniken haben seitdem mehrere Quantensprünge erlebt.

Wie in so vielen anderen Bereichen des täglichen Lebens hat auch in der Dental- und OP-Technik die digitale Welt längst Einzug gehalten. Moderne Techniken erlauben dem Zahnarzt heute, dank dreidimensionaler bildgebender Verfahren und modernster computergestützter Planung, die Implantate zunächst millimetergenau am dreidimensionalen, digitalen Patientenmodell auszurichten und unter chirurgisch wie prothetisch idealen Gesichtspunkten virtuell zu planen. Auf Basis dieser digitalen Planung kann anschließend für jeden Patienten individuell eine maßgeschneiderte OP-Schablone angefertigt werden, mit deren Hilfe der Implantologe die Implantate passgenau in den Kiefer des Patienten einbringen kann.
Diese schonende, zu herkömmlichen OP-Techniken alternative Behandlungsmethode ist in der Regel mit weniger Schmerzen und Schwellungen verbunden, da das Gewebe weniger traumatisiert wird. Neben einer kürzeren Behandlungszeit profitieren die Patienten auch von mehr



Virtuelle Planung einer Bohrschablone.

ICX-QM 3.0

Das ICX-QualitätsManagement.

ICX-templant® setzt einen neuen Standard in der Produktsicherheit ICX-QM 3.0

Online Testergebnisse zu JEDER Implantatcharge

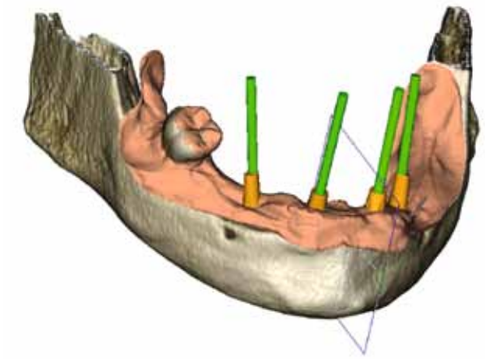
ICX-MAGELLAN®

… die Implantat-Bohrschablone ***der Zukunft.***

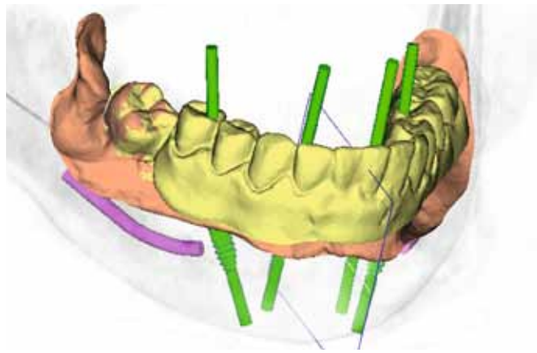
www.medentis.de

Sicherheit während der Operation, da der Implantologe mittels OP-Schablone sicher geführt wird und die virtuelle Implantatplanung so exakt auf den Patienten übertragen kann. Die Zahnästhetik und der Tragekomfort der späteren zahntechnischen Arbeit werden zudem deutlich verbessert, da die zahnärztliche Versorgung nach modernsten Gesichtspunkten auch hinsichtlich einer idealen Ästhetik geplant und später während der Operation sicher umgesetzt werden kann.

Der deutsche Zahnimplantat-Hersteller medentis medical bietet mit dem Magellan-System ein kosteneffektives Komplettsystem bestehend aus Planungssoftware und OP-Schablonen an, das es dem dem Zahnarzt ermöglicht, seinen Patienten die Vorteile und Nutzen der modernen digitalen Implantatplanung und der geführten Chirurgie kostengünstig anzubieten. Das Magellan-System ist in zahlreichen Zahnarztpraxen in ganz Deutschland etabliert, klinisch sehr ausgereift und in der Praxis tausendfach erprobt. Modernste Techniken der zahnmedizinischen Versorgung sorgen so für ein sicheres und dauerhaft bezauberndes Lächeln.



Optimale Ausrichtung der Implantate durch digitale Vorplanung.



Auch der Zahnersatz wird digital konstruiert.

VOLLNARKOSEBEHANDLUNG: SCHLAFEND ZUM NEUEN LÄCHELN

Herr Doktor, meine Zähne sind fast alle kaputt. - Ich weiß, ich hätte schon viel früher kommen sollen. - Bitte erschrecken Sie nicht wenn Sie mir in den Mund schauen. - Vor zwei Jahren war ich zum letzten Mal beim Zahnarzt. - Ich schäme mich wenn, ich jetzt den Mund öffnen muss..... Solche oder so ähnliche Erklärungen von Angstpatienten hören wir oft.

Doch Patienten, die trotz enormer Angst vor einer Zahnbehandlung unsere Praxis aufsuchen, haben den Ernst der Lage bereits erkannt und suchen Hilfe. Für uns bedeutet das, den Wunsch nach einer Sanierung mit großem Einfühlungsvermögen aufzunehmen und eine Behandlung, individuell abgestimmt auf den jeweiligen Patienten, zu planen. Meist entscheidet bei Angstpatienten schon die Zeitschiene darüber, ob die geplante Behandlung stattfindet oder trotz aller guten Vorsätze abgebrochen wird. Wichtig ist, dass die psychische Belastungsgrenze, etwa durch zu viele aufeinander folgende Termine, nicht überschritten wird!

DAS ERPROBTE VORGEHEN BEI ANGSTPATIENTEN:

Im ersten Gespräch berichtet der Patient meistens welche Zahnprobleme ihn dazu bewogen haben, meine Praxis aufzusuchen. Ebenso warum er mit der Angst vor einer Zahnbehandlung zu kämpfen hat. Wichtig ist, dass bei diesem Erstgespräch ein Vertrauensverhältnis zwischen Patient und Zahnarzt entsteht! Im Anschluss sehe ich mir die Situation im Mund an und nehme Abdrücke und eine Übersichts-Röntgenaufnahme, um einen Befund zu erstellen. Beides ist für den Patienten vollkommen schmerzfrei! Nach dem Ausgießen der Abdrücke mit Gips, kann ich anhand der Zahnmodelle und der Röntgenaufnahme die weiteren Behandlungsschritte planen. Im Zweitgespräch wird dem Patienten eine mögliche Behandlung vorgeschlagen. Ist Zahnersatz erforderlich, werden verschiedene Lösungen erörtert und auch die anfallenden Kosten besprochen. Ebenso informiere ich die Patienten in diesem Gespräch ausführlich über die Möglichkeit einer Vollnarkosebehandlung. Abschließend erhält der Patient einen Heil- und Kostenplan, den er seiner Krankenkasse zur Bewilligung vorlegen kann.

Das Vertrauensverhältnis zwischen Patient und Zahnarzt steht an erster Stelle.

Schmerzfreie Behandlung durch Vollnarkose.

FRAGEN UND ANTWORTEN ZUR VOLLNARKOSEBEHANDLUNG:

Die Vollnarkose ermöglicht eine schmerzfreie Behandlung. Während der ganzen Behandlung ist ein erfahrenes Anästhesie-Team anwesend, das mit modernem Equipment ausgestattet ist.

1. Wie sicher sind Vollnarkosebehandlungen?
Die Behandlung unter Vollnarkose in der Zahnarztpraxis ist auf keinen Fall gefährlicher als in einem Krankenhaus. Ein erfahrender Narkosearzt leitet die Narkose ein und ist

während der Behandlung - und auch danach - bis zum Aufwachen dabei, um den Eingriff zu überwachen.

2. Vor einer Vollnarkosebehandlung?
Vor der Behandlung erfolgt ein Vorgespräch mit dem Narkosearzt oder mit dem behandelnden Hausarzt, um eine detaillierte Anamnese zu erstellen.

3. Die Kosten einer Vollnarkosebehandlung?
In der Regel werden die Kosten für eine Zahnbehandlung unter Vollnarkose von der gesetzlichen Krankenkasse nicht erstattet. Manche Krankenkassen bezuschussen jedoch eine Vollnarkosebehandlung, wenn Patienten unter einer diagnostizierten Zahnarztphobie leiden. Die Kosten für das Narkoseteam und das technische Equipment betragen ca. 250-350 Euro.

4. Vorteile einer Vollnarkosebehandlung?
Bei einer Zahnbehandlung unter Vollnarkose wird das Bewusstsein des Patienten komplett ausgeschaltet, somit auch die Schmerzempfindung. Je nach Behandlungsumfang kann die Dauer der Vollnarkose angepasst werden und lässt daher auch größere Eingriffe (z.B. Füllungen, Implantationen, Extraktionen und Zahnersatzbehandlungen) in nur einer Behandlungssitzung zu.

5. Nach einer Vollnarkose-Behandlung?
Frühere Nebenwirkungen sind dank der modernen Anästhetika kaum zu erwarten. Ca. eine halbe Stunde nach dem Aufwachen kann der Patienten mit einer Begleitperson die Praxis schon wieder verlassen.

Dr. med. dent. Michael Rückert, Duisburg

Smile-Tipp

Wie können Sie die Zahnarztangst überwinden?

Hypnose: Einige Zahnmediziner haben eine Zusatzausbildung als Psychotherapeut und kennen Strategien, um Ihnen die Angst zu nehmen.

Autogenes Training: Yoga oder progressive Muskelentspannung nach Jacobson.
Wissenschaftler der Universität Wuppertal, haben in Kooperation mit der Zahnklinik Witten/Herdecke ein spezielles Stressbewältigungstraining entwickelt.

Beruhigungsmittel: Verschreibungspflichtige Mittel durch Ihren behandelnden Zahnarzt oder Tees aus Baldrianwurzel, Lavendelblüten, Hopfenzapfen und Passionsblumenkraut.

Vollnarkose: Helfen weder Ablenkung noch Hypnose, ist eine Behandlung unter Vollnarkose möglicherweise die einzige Lösung.

Dr. med. dent. Michael Rückert

DIE MÜLLERKRONE

ZT Armin Baumann & der Ratinger Zahnarzt P. Hoffmann berichten über „KLEINE KUNSTWERKE“

„Eigentlich ist der Name: Die [Müller:Krone] nicht aussagekräftig genug. Ich würde sie eher als „kleine Kunstwerke“ bezeichnen, denn jede Krone ist ein Unikat, das in Form und Farbe perfekt an die natürlichen Zähne angeglichen wird.
Wir wollen keinen x-beliebigen Zahnersatz basteln, sondern künstliche Zähne, die von der Natur vorgegebenen Situation nicht zu unterscheiden sind.

Das Besondere und Einzigartige an der [Müller:Krone] ist die Kombination aus modernster CAD/CAM-Technik, dem Material, der handwerklichen Raffinesse und dem zahntechnischen Know-how.“

ZT Armin Bauman, Zahnersatz Müller, Ratingen

Dank der computergestützten CAD/CAM-Technologie werden die „kleinen Kunstwerke“ am Computer designt.

Das Ergebnis: Kunst statt künstlich - Zahnkronen, die von "den Echten" nicht zu unterscheiden sind.

„Medizinisch betrachtet ist die [Müller:Krone] den üblichen Verblendmetall-Kronen weit überlegen. Sie ist metallfrei und besteht aus Zirkon, einem Material, was schon seit vielen Jahren in der Raumfahrt (Hitzeschilder), im Automobilbereich (Bremsscheiben) und in der Gelenk-Chirurgie Anwendung findet. Zirkon ist biokompatibel und daher auch bestens für Allergiker geeignet. Das bei der [Müller:Krone] verwendete Prettau®-Zirkon zeichnet sich zudem durch eine wesentlich höhere Biegefestigkeit aus, wodurch die Gefahr von „Chipping“ (Absplittern der Verblendkeramik vom Zirkongerüst) deutlich reduziert wird.

Die rasanten Entwicklungen in der Zahnheilkunde, besonders in den Bereichen Werkstoffe, computergestützte 3D-Implantation sowie in der CAD/CAM-Technologie, tragen zu wesentlich besseren Therapiemöglichkeiten bei und bieten Zahnärzten und Patienten optimale Versorgungsmöglichkeiten. Leider werden innovative Verfahren nur schleppend in den Leistungskatalog der Gesetzlichen Krankenkassen aufgenommen – sehr zum Nachteil für die GKV-Patienten. Daher ist es ratsam, die Kostenbeteiligung der Versicherer vor Behandlungsbeginn abzuklären.“

Zahnarzt Peter P. Hoffmann, Ratingen

JUNGBRUNNEN IMPLANTATE

Der Jungbrunnen als Quelle ewiger Jugend ist ein alter Menschheitstraum. Sicherlich kann die biologische Uhr mit Implantaten nicht zurückgedreht werden, jedoch können gute Implantologen ihren Patienten ein gesundes, schönes und sympathisches Lächeln schenken.

Schöne und gesunde Zähne bedeuten Wohlbefinden und ein Mehr an Lebensqualität. Um dieses Wohlbefinden den Patienten zu ermöglichen, empfehlen Zahnärzte immer öfter eine Implantatlösung. Experten schätzen, dass in Deutschland jedes Jahr über 500.000 Implantate gesetzt werden. Tendenz steigend!

ANWENDUNGSBEREICHE

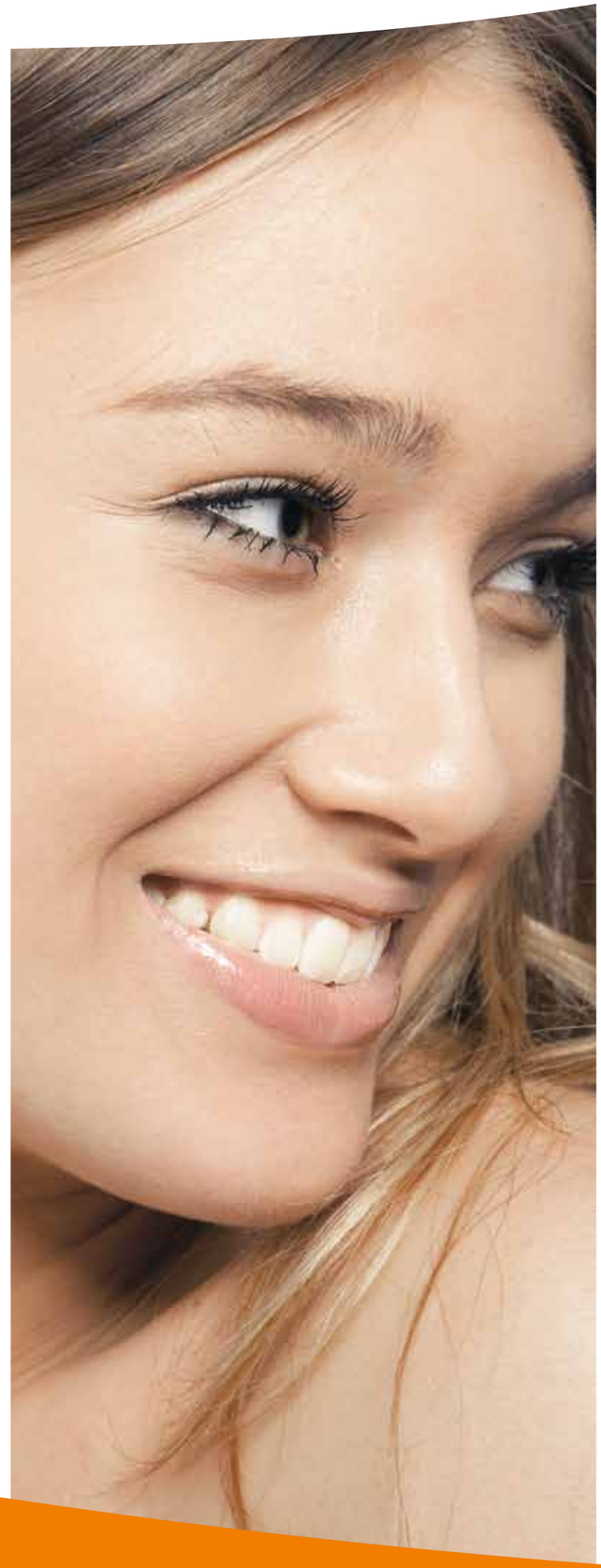
Zahnimplantate sind künstliche Zahnwurzeln, die als Träger für unterschiedliche Zahnersatz-Versorgungen verwendet werden. Auf die in den Kieferknochen eingewachsenen Implantate kann dann der definitive Zahnersatz befestigt werden:

Einzelzahnversorgung

Fehlt in der Zahnreihe nur ein Zahn, muss diese Lücke geschlossen werden. Früher mussten dafür die Nachbarzähne beschliffen werden, um die Lücke durch eine Brücke zu schließen. Bei einer Implantatversorgung wird nur ein Implantat in den Kiefer eingeschraubt und nach dem Einheilen mit einer Krone versehen. Die Nachbarzähne bleiben unversehrt und brauchen nicht präpariert zu werden.

Größere Zahnlücken

Fehlen in der Zahnreihe mehrere Zähne, können diese ebenfalls durch Implantate ersetzt werden. Meist werden die Zahnkronen, die auf die eingeheilten künstlichen Zahnwurzeln zementiert werden, miteinander verbunden, um den Kaudruck gleichmäßiger zu verteilen.



Implantatgetragene Prothese.

Verkürzte Zahnreihen

Fehlen in der Zahnreihe die letzten großen Seitenzähne (Molaren), spricht man von einer Freiendsituation. Um diese Zähne zu ersetzen, wurde früher ein herausnehmbarer Zahnersatz unverzichtbar. Durch die Verwendung von Implantaten können zahnlose Kieferpartien einfach mit künstlichen Zahnwurzeln (Implantate) versehen werden und mit einer Kronen- oder Brückenlösung rekonstruiert werden.

Zahnlose Kiefer

Früher mussten die Patienten mit Vollprothesen leben. Besonders problematisch wurde es, wenn sich die Kiefer altersbedingt zurückgebildet haben (Knochenabbau=Atrophie). Dadurch wurde der feste Sitz und Halt der Vollprothesen erheblich verschlechtert. Durch die Verwendung von Implantaten wird der feste Sitz einer Vollprothese gewährleistet. Oft reichen sogar Mini-Implantate aus, die nach Insertion sofort belastbar sind.

Dr. med. dent.
Helmut Althoff

Mülheimer Str. 53A
40878 Ratingen
www.implantologie-ratingen.de

Smile-Tipp

WAS KOSTEN IMPLANTAT-KRONEN?

Einen Pauschalpreis zu benennen, ist auf Grund der zahlreichen Therapievarianten nicht möglich.

Richtwerte (Quelle www.implantate.com)

- **Einzelzahnimplantat Seitenzahn** (inkl. Krone) ca. 1.850 – 2.900 €
- **Einzelzahnimplantat Frontzahn** (inkl. Krone) ca. 2.000 – 3.400 €
- **Implantatbrücke auf 2 Implantaten** ca. 4.300 – 4.900 €

Nützliche Informationen: **www.implantate.com**
Kostenlose Vergleichsangebote:
www.zahnersatz-mueller.de

Zahnarztpraxis Peter P. Hoffmann

Sprechstunden nach Vereinbarung:

Mo - Fr: 08:00 - 11:58 Uhr
Mo, Di, Do: 14:00 - 16:58 Uhr

Tel.: 0 21 02 - 8 04 48
info@zahnerhaltungsteam.de

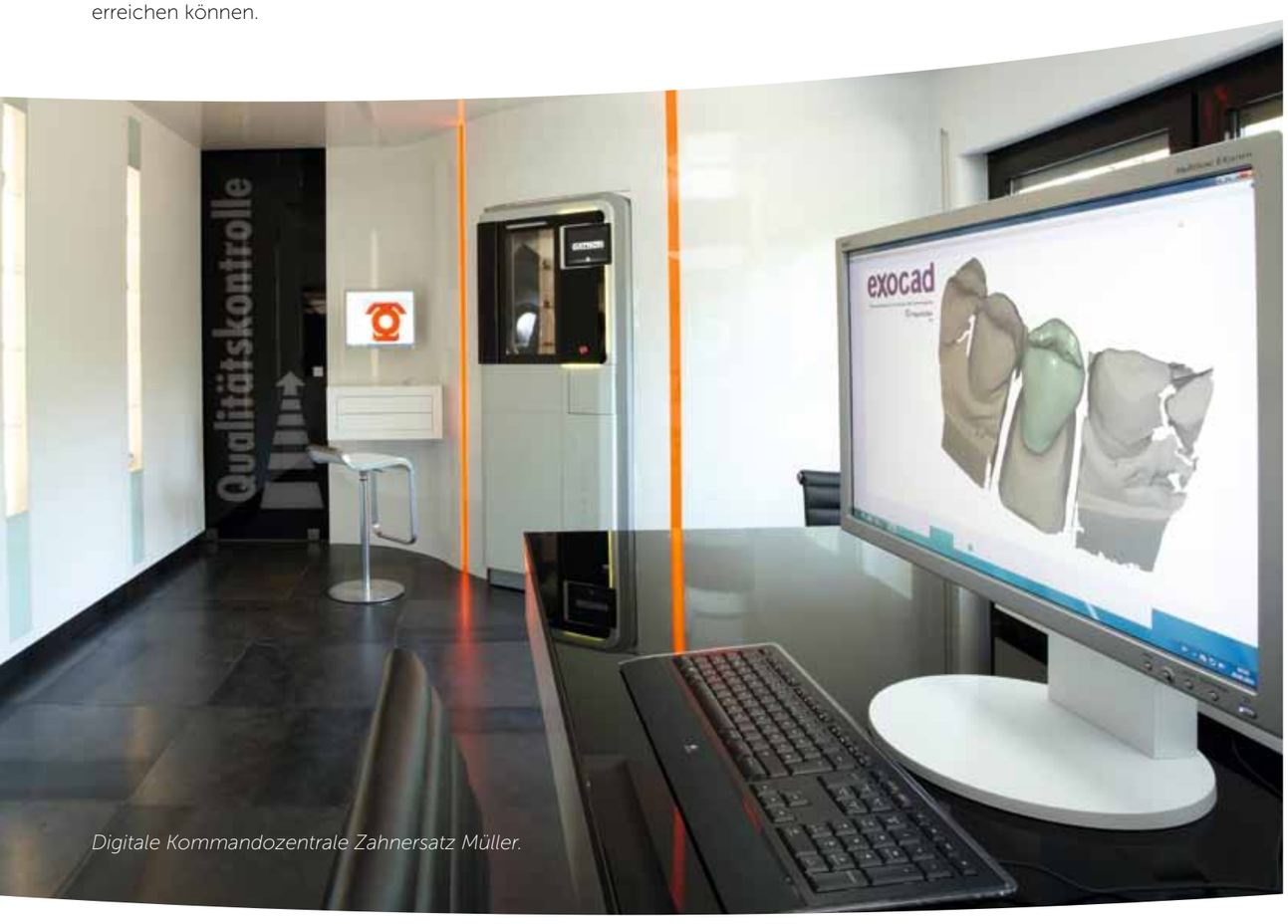
Zahnarztpraxis Peter P. Hoffmann
Festerstraße 42, 40882 Ratingen
www.mein-zahnerhaltungsteam.de

ZAHNÄSTHETIK AUS DEM COMPUTER

Eine Zahnersatzbehandlung ist meist eine unerfreuliche Angelegenheit. Sie ist teuer, zeitintensiv und zum Teil auch schmerzhaft. Nicht selten sind Nacharbeiten notwendig, um bestmögliche Ergebnisse in Passung und Ästhetik zu erzielen. Kann durch die moderne Digitaltechnik eine Zahnersatzbehandlung angenehmer verlaufen?

Ja, denn durch neue digitale Techniken wird die Herstellung von Zahnersatz einfacher, günstiger und schneller. Bei der CAD/CAM-Technik (CAD = Computer Aided Design | CAM = Computer Aided Manufacturing) werden Zahnkronen am Monitor entworfen und anschließend mit industriellen Fräsmaschinen oder im Laser-Sinter-Verfahren hergestellt. Inzwischen ist die Präzision der digitalen Helferlein so gut, dass selbst Spitzenzahntechniker, die gewohnt sind unter dem Stereomikroskop zu arbeiten, händisch diese enorme Passungsgenauigkeit nicht mehr erreichen können.

Bedingt durch die Anforderungen an die digitalen Herstellungsprozesse wurden auch neue Materialien entwickelt, die einerseits besonders gut von den automatisierten Fräsmaschinen bearbeitet werden können. Andererseits bieten sie durch ihre hohe Transluzenz aber auch ein Höchstmaß an Ästhetik. Nachdem die auf dem Monitor designte Zahnform passgenau aus einem Fräsblock ausgefräst wurde, wird sie von einem Zahntechniker nur noch bemalt. Durch die hohe Transluzenz passt sie sich den natürlichen Restzähnen an und ist von ihnen kaum noch zu unterscheiden.



Digitale Kommandozentrale Zahnersatz Müller.

Interview mit Personenschützer und Kampfsportprofi Georgij Sieloff:

BERUF MIT BISS: EIN BODYGUARD MUSS NICHT NUR PROMINENTE SCHÜTZEN...

Sie sind nicht die Stars auf dem roten Teppich, aber wenn eine Show- oder Musikgröße in der Öffentlichkeit auftritt, stehen sie dicht neben oder hinter ihr: Personenschützer oder Bodyguards haben die Aufgabe, Prominente vor möglichen An- oder Übergriffen zu schützen. Sie müssen körperlich fit sein, schnell auf Gefahren reagieren können und eine gute Umfeldbeobachtung haben. Georgij Sieloff aus Berlin ist vielgefragter Sicherheitsexperte und Personenschützer u.a. für Vitali und Vladimir Klitschko. Er leitet seine eigene Sicherheitsagentur in Berlin und schützt nicht nur prominente Einzelpersonen, sondern auch Großveranstaltungen von Firmen, Funk und Fernsehen. Smile sprach mit ihm über körperliche und geistige Fitness und über gut geschützte Zähne im Boxsport.

smile: Herr Sieloff, wie lautet Ihr persönliches Motto als Bodyguard?

Georgij Sieloff: Sicherheit ist kein Zustand, sondern ein Prozess. Körperliche Fitness braucht zum Beispiel viel Zeit und Ausdauer. Ich trainiere regelmäßig – ob Selbstverteidigung, Karate, Boxen oder auch mentales Training.

smile: Welche Kampfsportarten üben Sie konkret aus?

Georgij Sieloff: Ich beherrsche Koshiki Karate, aber auch im Boxen bin ich sehr gut ausgebildet. Hierbei geht es vornehmlich um Beweglichkeit, Schnellkraft und Belastbarkeit – alles Dinge, die auch in meinem Beruf wichtig sind.

smile: Sie gelten als Insider des Boxsports, nicht nur weil sie schon seit vielen Jahren als Bodyguard für die Klitschko-Brüder arbeiten. Würde ein Boxer ohne Mundschutz in den Ring steigen?

Georgij Sieloff: Nein! Ob beim täglichen Training oder im Wettkampf: Eine Sportschutzschiene oder ein Mundschutz sind unerlässlich in diesem Sport. Sie schützen den Kiefer und die Zähne vor schweren Boxverletzungen. Hierbei sollte man bedenken, dass nicht nur ein ausgeschlagener, sondern auch ein beschädigter Zahn oft zu lebenslangen Folgekosten führen kann.

Georgij Sieloff: der Mann, der die Klitschko-Brüder beschützt.

smile: Hat Ihnen der Mundschutz schon mal Zähne gerettet?

Georgij Sieloff: Ja, ich trage immer einen Mundschutz, sonst hätte ich heute garantiert den ein oder anderen Schneidezahn nicht mehr (lacht). Übrigens sollten nicht nur Kampfsportler einen Mundschutz verwenden, sondern zum Beispiel auch Inlineskater, Ballsportler und Eishockeyspieler. Auch ein Sturz vom Skateboard oder vom Mountainbike kann zu schweren Kiefer- und Zahnverletzungen führen.

smile: Ein Amateurboxer trägt meist handelsübliche Zahnschienen, die in warmem Wasser formbar gemacht werden und dann auf die Zahnreihen gedrückt werden. Werden die Mundschutzschienen der Profiboxer individuell hergestellt?

Georgij Sieloff: Ja, im Profisport muss der Mundschutz exakt passen und wird daher immer individuell angefertigt – und zwar von einem zahnmedizinischen Profi, der den Abdruck macht, und einem zahntechnischen Profi, der ihn dann anfertigt. Wichtig dabei ist, dass der Mundschutz zum einen elastisch ist, um Schläge zu dämpfen, aber auch fest genug ist, um die Energie von den Zähnen abzuleiten und sie auf eine möglichst große Fläche verteilen zu können. Er schützt zudem auch Zunge, Lippen und Wangen vor möglichen Bissverletzungen.

smile: Als Personenschützer leben Sie sehr diszipliniert. Wie diszipliniert sind Sie, wenn es um Ihre eigene Gesundheit geht, besonders Ihre Zahngesundheit?

Georgij Sieloff: Ich gehe selbstverständlich regelmäßig zum Zahnarzt und lasse dort auch immer eine Prophylaxe-Reinigung durchführen. Wie gesagt: Sicherheit ist kein Zustand, sondern ein Prozess. Nicht nur für meine körperliche Fitness muss ich täglich etwas tun, auch für die Gesundheit meiner Zähne. Mein Beruf hat ja auch viel mit Biss zu tun (lacht).

smile: Sie veranstalten Kampfkunst- und Selbstverteidigungskurse u.a. im renommierten Wellnesshotel Stanglwirt in Österreich. Wie wichtig ist die mentale Stärke? Kann durch „Wellness" die Leistungsfähigkeit im Kampfsport gesteigert werden?

Georgij Sieloff: Die mentale Stärke ist von wesentlicher Bedeutung. Nur ein starker Geist bringt auch einen starken Körper hervor. Aus diesem Grund gilt auch für den Kampfsport: Regeneration ist die Grundlage für alles!

Georgij Sieloff: „Nur ein starker Geist bringt auch einen starken Körper hervor."

smile: Haben Sie einen persönlichen Fitness-Tipp?

Georgij Sieloff: Ruhe, Stressfreiheit, gutes Wasser und gutes Salz sowie eine ausgewogene, vor allem basische Ernährung sind in meinem zum Teil recht hektischen und anstrengenden Beruf ganz wichtig.

smile: Würden Sie auch noch der Generation 50+ empfehlen mit Kampfsport anzufangen? Schließlich gehen Gelenkigkeit, Kraft und Ausdauer mit zunehmendem Alter verloren...

Georgij Sieloff: Es gibt für jede Sportart natürliche Einschränkungen. Grundsätzlich ist Kampfsport aber auch jenseits der 50+ praktizierbar – wenn man es richtig angeht und einem ein Profi beratend zur Seite steht.

smile: Welche Kampfsportart halten Sie für ältere Menschen besonders empfehlenswert?

Georgij Sieloff: Altes Okinawa-Karate ist ein idealer Sport für alle Menschen, die körperlich fit bleiben möchten, sich für Krankengymnastik aber noch zu jung fühlen. Karate ist eine Kampfkunst, bei der der ganze Körper trainiert wird, es gibt einen gezielten Wechsel zwischen Spannung und Entspannung. So beinhaltet Karate auch Meditation, Dehnungs- und Atemübungen sowie das Training für die Reaktionsfähigkeit. Insofern ist diese Sportart für jeden in jedem Alter geeignet.

smile: Herr Sieloff, vielen Dank für das Gespräch.

IMPRESSUM

smile

Magazin für Zahnästhetik & Beauty

HERAUSGEBER

Zahnersatz Müller e. K.
Mülheimer Straße 49
40878 Ratingen
info@zahnersatz-mueller.de
www.zahnersatz-mueller.de

KONZEPTION, GESTALTUNG & REINZEICHNUNG

H&E Werbung GmbH
Hochstr. 14
40878 Ratingen
info@hue.de
www.hue.de

REDAKTION

Marion Güntzel
Texte mit Biss
Winandswiese 56
50226 Frechen
mg@texte-mit-biss.de
www.texte-mit-biss.de

BILDNACHWEISE

Seite 2 © sailer - Fotolia.com
Seite 12 © Georgijevic - iStockphoto
Seite 13 © ZoomTeam - Fotolia.com
Seite 15 © Antonioguillem - Fotolia.com
Seite 16, rechts © danr13 - Fotolia.com
Seite 16, links © Subbotina Anna - Fotolia.com
Seite 17 © armina - Fotolia.com
Seite 23, links © Edyta Pawlowska - Fotolia.com
Seite 23, rechts © contrastwerkstatt - Fotolia.com
Seite 26 © konstandinos - Fotolia.com
Seite 32 © Georgijevic - iStockphoto

EXKLUSIVER ZAHNERSATZ ZU FAIREN PREISEN

In einer der modernsten Zahnersatz-Manufacturen Deutschlands.

Senden Sie uns einfach Ihren Heil- und Kostenplan zu.
Wir informieren Sie unverbindlich, wie viel Sie sparen können!

Kostenlose Informationen unter:

www.zahnersatz-mueller.de

Tel. 0 21 02/1 00 49 80
Fax 0 21 02/1 00 49 815
info@zahnersatz-mueller.de

[Zahnersatz:Müller]